

# Une journée ludique pour oublier leur handicap



*Des résidents de l'hôpital ont testé le tir à l'arc et toutes sortes d'activités ludiques.*

Jeudi, 32 résidents du centre hospitalier ont participé, pour la première fois, au Défi des 37, qui était organisé à la salle omnisports de Renazé, par l'association Aide accueil amitié les Charmilles, en partenariat avec le centre intercommunal d'action sociale (CIAS) du Pays de Craon et la Maison familiale de l'Oudon.

Cette rencontre conviviale qui réunit, à l'échelle du Pays de Craon, des personnes en situation de handicap (physique, mental ou social) et des personnes âgées (en institution ou à domicile) autour d'animations sportives et ludiques, a été l'occasion, pour eux de découvrir ou de redécouvrir le vélo adapté, la gymnastique douce, le yoga, la thérapie du rire, le tir à l'arc, la sarbacane, la Boccia. Les ateliers étaient animés par des associations sportives du Pays de Craon, mais aussi par le Comité départemental de sport adapté de la Mayenne (CDSA 53), le Comité départemental handisport et l'association EL'HAN.

*Ouest-France, le 13 mai 2017*